

BION[®] 3

Výživový doplnok vitamínový a minerálny so životaschopnými probiotickými kultúrami

12 vitamínov
12 minerálnych látok
3 probiotické kultúry

**Výnimočná kombinácia vitamínov,
minerálnych látok a probiotických kultúr
v unikátnej trojvrstvovej tablete.**

| 1 tableta obsahuje | | % ODD/tableta |
|--|--------|---------------|
| Vitamín A | 800 µg | 100 |
| Vitamín B1 | 1,4 mg | 100 |
| Vitamín B2 | 1,6 mg | 100 |
| Vitamín B6 | 2 mg | 100 |
| Vitamín B12 | 1µg | 100 |
| Vitamín C | 60 mg | 100 |
| Vitamín D3 | 5 µg | 100 |
| Vitamín E | 10 mg | 100 |
| Biotín | 150 µg | 100 |
| Folát | 200 µg | 100 |
| Nikotínamid | 18 mg | 100 |
| Kyselina pantoténová | 6 mg | 100 |
| Vápnik | 90 mg | 11 |
| Horčík | 45 mg | 18 |
| Fosfor | 38 mg | 5 |
| Zinok | 5 mg | 33 |
| Železo | 5 mg | 36 |
| Draslík | 5 mg | ★ |
| Chloridy | 4,5 mg | ★ |
| Mangán | 1,2 mg | ★ |
| Jód | 100 µg | 67 |
| Selén | 30 µg | ★ |
| Chróm | 25 µg | ★ |
| Molybdén | 25 µg | ★ |
| Probiotické kultúry - 10 miliónov CFU | | |
| - Lactobacillus gasseri | | |
| - Bifidobacterium bifidum | | |
| - Bifidobacterium longum | | |

% ODD – odporúčaná denná dávka
★ – ODD nie je stanovená

Čo je BION® 3?

BION® 3 je unikátny produkt z radu výživových doplnkov spoločnosti Merck. Špeciálne navrhnutá tableta obsahuje kompletný rad vitamínov, minerálnych látok, stopových prvkov a živých probiotických kultúr v troch oddelených vrstvách, čím je zabezpečená mimoriadna stabilita. Ochranná vrstva okolo celej tablety chráni účinné zložky pred pôsobením žalúdočnej kyseliny, tráviacich štiav a enzýmov. Probiotické kultúry sa tak dostanú do čreva, kde pôsobia, **životaschopné a aktívne**.

Čo sú probiotické kultúry?

Probiotické kultúry obsiahnuté v BION® 3 - Lactobacillus gasseri, Bifidobacterium longum a Bifidobacterium bifidum sú **telu vlastné kmene baktérií, ktoré sa normálne vyskytujú v tráviacom trakte a majú dôležitú úlohu v ochrane nášho zdravia**.

Ako probiotické kultúry pôsobia?

Pôsobením probiotických kultúr je udržiavaná zdravá a nenarušená črevná mikroflóra. Zdravá mikroflóra prispieva k celkovému zdraviu tak, že podporuje správne trávenie potravy. **Tým sa zlepšuje využiteľnosť životne dôležitých látok**, ako sú minerálne látky, stopové prvky, vápnik, horčík, železo a zinok. V zdravej črevnej mikroflóre sa tiež samostatne tvoria niektoré dôležité látky, ako napr. vitamíny skupiny B, biotín, nikotínamid a vitamín K. Probiotické kultúry pomáhajú obnovovať narušenú črevnú mikroflóru ako následok liečby antibiotikami, pri hnačkových ochoreniach, nesprávnych stravovacích návykoch, strese a pod. Črevná mikroflóra vytvára obrannú líniu proti cudzorodým látkam a škodlivým baktériám, s ktorými sa náš organizmus denne stretáva, a tak **posilňuje imunitu**. Užívanie probiotík prispieva k zníženiu výskytu vaginálnych reinfekcií a dysmikrobií (stav s narušenou bakteriálnou rovnováhou) aj počas tretieho trimestra tehotenstva u žien.

Vitamíny

Vitamíny sú látky, ktoré sú nenahraditeľné pre procesy látkovej výmeny v organizme. Pretože ľudský organizmus si ich nevie vytvoriť, musíme vitamíny denne prijímať v potrave. Aj v rozvinutej spoločnosti sa často vyskytujú hypovitaminózy (nedostatok vitamínov), príčinou ktorých môžu byť nesprávne stravovacie návyky, fajčenie, dlhodobý stres, intenzívna športová aktivita alebo užívanie liekov.

Minerálne látky a stopové prvky

Okrem vitamínov sú pre náš život nevyhnutné aj minerálne látky a stopové prvky. Ako súčasť kostí, svalov, krvi, enzýmov a hormónov plnia v látkovej výmene dôležité úlohy, v ktorých sú nenahraditeľné. Minerálne látky a vitamíny úzko spolupracujú, napr. pre príjem vápnika je dôležitý vitamín D.

Dávkovanie

Aby mohli probiotické kultúry výživového doplnku BION® 3 plnohodnotne pôsobiť, je potrebné, aby boli telu dodávané pravidelne. Dospelým a deťom od 12 rokov sa odporúča užívať 1 tabletu denne, najlepšie počas večerného jedla. Tabletu je potrebné prehltnúť vcelku, nehrýzť a zapíť pohárom vody.

Neprekračujte odporúčané dávkovanie.

Uchovávanie

BION® 3 nemusíte uchovávať v chladničke, skladujte ho pri teplote do 25°C a chráňte pred svetlom.

Uchovávajte mimo dosahu a dohľadu detí.

Upozornenia

Neužívajte BION® 3 ak ste precitlivení na ktorúkoľvek zložku prípravku. Je potrebné vyhnúť sa súčasnému užívaniu BION® 3 s inými prípravkami obsahujúcimi vitamíny A alebo D.

Výrobca: MERCK KGaA, Nemecko
Dovozca : MERCK spol. s r. o., Tuhovská 3, 830 06 Bratislava, tel.: 02/49267111, fax:02/49267777