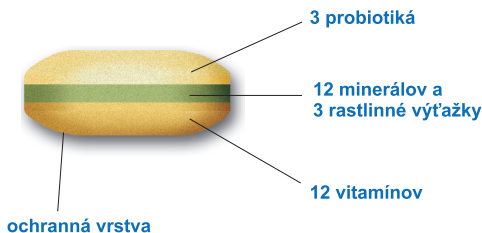


BION[®] 3 Senior

Výživový doplnok s obsahom 3 živých probiotických kultúr, 12 vitamínov, 12 minerálov a 3 rastlinných extraktov pre dospelých nad 50 rokov



Čo je BION[®] 3 Senior?

BION[®] 3 Senior je prirodzený nasledovník prípravku **BION[®] 3**, je unikátny produkt z radu výživových doplnkov spoločnosti Merck. Špeciálne navrhnutá tableta obsahuje kompletný rad vitamínov, minerálnych látok, živých probiotických kultúr a rastlinných extraktov v troch oddelených vrstvách, čím je zabezpečená mimoriadna stabilita. Ochranná vrstva okolo celej tablety chráni účinné zložky pred pôsobením žalúdočnej kyseliny, tráviacich štiav a enzýmov pri prechode tráviacim traktom. Probiotické kultúry sa tak živé dostanú až do čreva, kde pôsobia aktívne v prospech nášho zdravia.

Prečo je BION[®] 3 Senior dôležitý pre ľudí vo veku 50+?

S pribúdajúcim vekom sa menia aj potreby, nároky a schopnosti ľudského organizmu. Nedostatok dôležitých výživných látok vo vyššom veku súvisí s ich obmedzeným prísunom, so spomaľujúcim sa metabolizmom, nesprávnymi stravovacími návykmi, zníženou, ale aj zvýšenou chuťou do jedla a obmedzenou schopnosťou organizmu vstrebávať produkty látkovej výmeny.

Čo sú probiotické kultúry?

Probiotické kultúry obsiahnuté v **BION[®] 3 Senior** (*Lactobacillus gasseri*, *Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium longum*) sú telu vlastné kmene baktérií, ktoré sa normálne vyskytujú v tráviacom trakte a majú dôležitú úlohu v ochrane nášho zdravia.

V ľudskom čreve sú prítomné miliardy „dobrých“ baktérií. Vytvárajú tzv. črevnú flóru. Predstavujú skutočnú obrannú bariéru, ktorá bráni vniknutiu škodlivých mikroorganizmov do ľudského tela, a pomáhajú udržiavať v pohotovosti imunitný systém.

Črevná flóra sa tiež podieľa na správnom trávení potravy a podporuje vstrebávanie životne dôležitých látok do organizmu, najmä vitamínov a stopových prvkov.

Črevná flóra je veľmi krehký ekosystém. Podlieha negatívnym vplyvom rôznych činiteľov: nevyvážený spôsob stravovania, stres, užívanie antibiotík či laxatív, starnutie, rôzne ochorenia. Strata rovnováhy v črevnej flóre sa môže prejavíť zhoršením fyzickej kondície, únavou, tráviacimi a vylučovacími ťažkosťami a väčšou citlivosťou na infekcie. Preto je dôležitý každodenný príjem probiotických kultúr v potrave. Probiotické kultúry napomáhajú udržiavať rovnováhu v črevnej flóre, podporujú obranyschopnosť organizmu, zlepšujú fyzickú kondíciu.

	1 tableta obsahuje	%ODD/tableta
Vitámín A	0,8 mg	100
Vitámín B1	1,4 mg	100
Vitámín B2	1,6 mg	100
Vitámín B5	6 mg	100
Vitámín B6	2 mg	100
Vitámín B9	200 µg	100
Vitámín B12	1 µg	100
Vitámín C	60 mg	100
Vitámín D3	5 µg	100
Vitámín E	10 mg	100
Biotín	150 µg	100
Nikotinamid	18 mg	100
Vápnik	90 mg	10
Horčík	45 mg	15
Fosfor	38 mg	5
Zinok	5 mg	33
Železo	5 mg	35
Draslík	5 mg	*
Chloridy	4,5 mg	*
Mangán	1,2 mg	*
Jód	100 µg	67
Selén	30 µg	*
Chróom	25 µg	*
Molybdén	25 µg	*
Ženšenový extrakt	20 mg	*
Čučoriedkový extrakt	1 mg	*
Luteín	100 µg	*
Probiotiká	29,5 mg	*
zodpovedá 1x10 ⁷ CFU		
<i>Lactobacillus gasseri</i> , <i>Bifidobacterium bifidum</i> , <i>Bifidobacterium longum</i>		
% ODD - odporúčaná denná dávka		
* - odporúčaná denná dávka nie je stanovená		
Výživné hodnoty	1 tableta	100 g
Kcal	0,8	76
Kj	3,3	314
Bielkoviny	4 mg	0,38 g
Tuky	38 mg	3,6 g
Uhľohydráty	111 mg	10,6 g

Vitamíny, minerálne látky a stopové prvky

Vitamíny sú látky, ktoré sú nenahraditeľné pre procesy látkovej výmeny v organizme. Pretože ľudský organizmus ich nevie vytvoriť, prípadne ich tvorí v nedostatočných množstvách, musíme vitamíny denne prijímať v potrave. Ukázalo sa, že aj v rozvinutej spoločnosti sa často vyskytujú hypovitaminózy (nedostatok vitamínov). Príčinou nedostatku vitamínov môžu byť nesprávne stravovacie návyky, fajčenie, dlhodobý stres, užívanie liekov.

Okrem vitamínov sú pre náš život nevyhnutné aj minerálne látky a stopové prvky. Vitamíny, minerálne látky a stopové prvky vytvárajú priaznivé prostredie potrebné na prežitie probiotických kultúr v čreve.

Rastlinné extrakty

Luteín je prírodné farbivo, ktoré sa vo zvýšenom množstve hromadí v očnej sietnici, kde prispieva k potrebnej ostrosti zraku a výkonnosti očí. Luteín pôsobí ako „biologické slnečné okuliare“. Dostatočný prísun luteínu je dôležitý pre zachovanie dobrého zraku a znižuje riziko rozvoja šedého zákalu.

Čučoriedky urýchľujú regeneráciu očného farbiva, ktoré je nepostrádateľné pre očné videnie. Pomáhajú aj pri zápale močových ciest, majú dezinfekčné účinky na črevnú stenu a majú dôležitú úlohu v ochrane a obnove buniek. Čučoriedky a luteín sa svojimi účinkami vzájomne dopĺňajú.

Ženšen je tradičná liečivá rastlina, ktorá pôsobí proti únave, stresu a posilňuje celkovú imunitu

Ako užívať BION® 3 Senior?

BION® 3 Senior je určený pre dospelých vo veku nad 50 rokov.

Pre dosiahnutie optimálnych výsledkov sa odporúča pravidelne celoročne užívať 1 tabletu denne, najlepšie počas večerného jedla.

Tabletu je potrebné prehltnúť vcelku a zapíť pohárom vody.

Ako uchovávať BION® 3 Senior?

Uchovávajte pri teplote do 25°C, chráňte pred svetlom.

BION® 3 Senior sa nemusí uchovávať v chladničke ani po otvorení, skladujte ho pri teplote do 25°C a chráňte pred svetlom.

Neprekračujte odporúčané dávkovanie.

Uchovávajte mimo dosahu a dohľadu detí.

Osobitné upozornenia pri užívaní BION® 3 Senior

BION® 3 Senior sa neodporúča užívať v prípade hypertyreózy (zvýšená činnosť štítnej žľazy), hyperparatyreózy (zvýšená činnosť prítitných teliesok), hyperkalcémie (zvýšená hladina vápnika v krvi), pri ťažkej obličkovej insuficiencii.

Je potrebné vyhnúť sa súčasnému užívaniu **BION® 3 Senior** s inými prípravkami obsahujúcimi vitamíny A alebo D.

BION® 3 Senior obsahuje glukózu, fruktózu, sacharózu a mliečne bielkoviny. Ak trpíte neznášanlivosťou týchto cukrov, neužívajte **BION® 3 Senior**.

BION® 3 Senior neužívajte ani v prípade zvýšenej precitlivosti na niektorú zo zložiek prípravku.

Dovozca:

Merck spol. s r.o., Tuhovská 3, 830 06 Bratislava